

本日、8月31日は「野菜の日」! 意外と知らない!冷蔵庫の「常連野菜」の正しい保存方法を、野菜のプロに学ぶ!

インテリア雑貨およびライフスタイル商品の企画/開発/販売を行う株式会社アイデアインターナショナル(本社:東京都港区、代表:森 正人)は、「野菜の日」(本日、8月31日)にちなみ、毎日の食卓で活躍する、冷蔵庫の「常連野菜」の正しい保存方法をご紹介します。

朝晩はぐっと冷え込むようになり、秋の足音の近づきを感じさせる今日この頃。八百屋やスーパーの店頭を彩る旬野菜の顔ぶれも、少しずつ変化を見せています。そんな中毎日の食卓に欠かせない「常連野菜」たちは、買ったらず無意識に冷蔵庫にポン!という方も多いのでは…。そこで「野菜の日」にちなみ、冷蔵庫の「常連さん」の意外と知らない正しい保存方法を、都内10店舗を展開する「旬八青果店」バイヤー、松根 拓乃さんに聞いてみました。



野菜や果物は、生き物です。彼らも他の生き物と同様劣化したり、成熟したり劣化したりする訳ですが、その熟度や劣化のスピードをコントロールすることが、長期保存の鍵になります。暑いところで育った夏野菜、湿気が苦手な秋野菜…などなど、一口に「野菜」といっても育った環境によって個性が様々。それぞれの野菜の特性を理解し、それに合わせた保存の仕方を選ぶことが大切です。

「旬八青果店」バイヤー
松根 拓乃さん

<プロフィール>

専門学校時代、農作物の知識、栽培方法、農業、農産物について学ぶ。フードアナリスト、フードコーディネーターの資格をもち、現在は「旬八青果店」のバイヤーを務める。



旬八青果店

「新鮮・おいしい・適正価格」をモットーに、目黒や渋谷など都内10店舗を展開する、地域密着の八百屋。美味しい青果が適正価格で手に入りやすい都市の暮らしに、こだわりぬいた旬の青果を店舗スタッフの元気なコミュニケーションと共に販売。
公式ホームページ>><http://shunpachi.jp/>

【冷蔵庫の「常連野菜」の正しい保存方法は…?】

たまねぎ

旬な食べごろ：産地により異なる。新玉ねぎは3月～5月 ■主な産地：北海道 佐賀 兵庫



【実は間違い!】
冷蔵庫に入れて鮮度よく長持ちさせたい!
【これが正解!】
冷蔵庫はNG!風通しのよい冷暗所などで保存を!

>> 玉ねぎは湿気が苦手…。冷蔵庫に入れると一見長持ちしそうですが、湿気が多いと腐敗が進んでしまうので、風通しのよい場所で常温保存が正解です!

にんじん

旬な食べごろ 9月～12月 ■主な産地 北海道 千葉 徳島



【実は間違い!】
根菜で痛みにくいから常温保存で大丈夫!
【これが正解!】
冷蔵庫、さらに、チルド室へ!

>> 通年食卓を彩るにんじんですが、実は秋冬が旬、湿気が苦手です。湿度が高めの野菜室を避け、1℃程度に保てるチルド室で保存すれば芽も出にくいです。

茄子

旬な食べごろ 7月～9月 ■主な産地 高知 熊本 福岡



【実は間違い!】
迷わず冷蔵庫にポン!
【これが正解!】
常温、または冷蔵庫の野菜室に、ラップにくるんで保存!
>> ご存知、夏野菜の代表選手、暖かいところで育った茄子は、あまり低い温度で保存すると低温障害に、また水分が蒸発しやすいので、ラップにくるんで、5℃以上の野菜室で保存しましょう!

しょうが

旬な食べごろ 6月～11月(6月～8月:新生姜、9月～11月:根生姜) ■主な産地 高知 熊本 千葉



【実は間違い!】
1回で使いきれない…長期保存のために冷蔵庫へ!
【これが正解!】
湿らせた新聞紙などでまき、ポリ袋に入れた上で常温保存!

>> 生姜は熱帯地方原産なので、寒さに弱く、10度以下になると傷んできてしまいます。乾燥対策をしっかりした上で、常温保存が長期保存のコツ!

【見つけた!野菜をもっと賢く楽しむ真空パックマシン、「ハンディフードシーラー」】



2015年9月下旬 発売予定!
フード真空パックマシン「ハンディフードシーラースターターセット」 ¥7,000(税抜)

正しい野菜の保存方法を身に付けたいなら、フレッシュな野菜をフル活用したサラダやスムージーを愉しみたい!
IDEA Label「ハンディフードシーラー」を使えば、自宅で簡単に野菜や食品を真空に。カットした野菜の保存もお手の物なので、週末に一気に真空保存して、忙しい平日でも、フレッシュなサラダやスムージーを時短で楽しむ!なんてことも可能です。

SPEC

商品名：フード真空パックマシン「ハンディフードシーラースターターセット」
価格：¥7,000(税抜)
カラー：アイボリー、イエロー
内容：ハンディフードシーラー本体×1、フードシーラーリッドS/Mサイズ×各1、
フードシーラーバッグS/Mサイズ×各1、AC100V専用アダプター
材質：ハンディフードシーラー：ABS/MS、フードシーラーリッドS/M：PCTG/ABS/シリコン
フードシーラーバッグS/M：PE/PA
サイズ：ハンディフードシーラー：W220×H60×D82[mm](約210g)
(重量) フードシーラーリッドS：W145×H14×D130[mm](約70g)
フードシーラーリッドM：W220×H16×D200[mm](約200g)
フードシーラーバッグS：W220×H210[mm](約11g)
フードシーラーバッグM：W260×H280[mm](約16g)
電源：AC100V専用アダプター(付属)または単3形アルカリ乾電池×6(別売)
機能：食品真空パック、オートストップ機能



■会社概要

会社名 株式会社アイデアインターナショナル 代表取締役：森 正人
設立年月日 1995年(平成7年)11月30日
本社住所 〒108-0014 東京都港区芝5-13-18 いちご三田ビル3階
事業内容 人々の暮らしを豊かにするためのライフスタイルカンパニー
1. 製造卸売事業 / 2. 小売事業 / 3. リレント化粧品事業
URL idea-in.com
公式Facebook www.facebook.com/IDEA INTERNATIONAL

■掲載クレジット

アイデアインターナショナル Tel. 03-5446-9530

